

# **REGOLAMENTO**

## **La Mescolanza Ciclistica Asd**

### **Stagione 2026**

#### **Sommario**

1. Premessa	1
2. Chi siamo	2
3. Obiettivi, ambiti ed attività	2
4. Affiliazione.	2
5. Associazione\Iscrizione	3
6. Modalità di Associazione\Iscrizione	3
7. Rappresentanza	4
8. Consiglio Direttivo	4
9. Premi e Bonus	5
10. Obblighi atleta tesserato	5
11. Doping	6
12. Divisa ufficiale in gara e fuori gara	6
13. Comportamento sportivo	7
14. Modifiche e variazioni regolamentari	7

## **1. Premessa**

L' Associazione Sportiva Dilettantistica La Mescolanza ciclistica è una società non a scopo di lucro che opera per fini sportivi, ricreativi e solidaristici. Essa vuole porsi come centro di vita associativa a carattere volontario e democratico la cui attività, incentrata sul mondo del ciclismo, deve tendere ad un' espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo.

L' associazione intende coinvolgere i propri soci nell'attività amatoriale condividendo l'amore e la passione per il ciclismo dando importanza al raggiungimento dei propri obiettivi personali, cercando di infondere e trasmettere consigli ed esperienza al servizio sia di chi pratica questo sport da qualche tempo, sia di chi si affaccia per le prime volte alla pratica di questa disciplina.

L' associazione non si vuole proporre come mezzo alternativo a quello della mera scuola ciclistica ma aiutare con correttezza e sacrificio i propri soci supportandoli nella loro passione nel miglior modo possibile.

Il nome Mescolanza Ciclistica vuole essere un' espressione di persone di diversa etnia, luogo, religione sesso etc., ma soprattutto un fondersi di culture e discipline ciclistiche di varia natura e genere ritenendo prezioso l'apporto che ognuno può dare per la crescita individuale e collettiva del gruppo.

## **2. Chi siamo**

Siamo una squadra agonistica che conta circa trenta soci aventi in comune la passione per la bicicletta. Registrata ufficialmente presso l' agenzia delle Entrate il 6 Dicembre del 2023, la Associazione Sportiva Dilettantistica La Mescolanza Ciclistica è nata in realtà la sera del 28 Novembre del 2023 ove un gruppo di amici, i soci fondatori, divenuti poi consiglieri della suddetta hanno approvato e firmato l'atto costitutivo e lo statuto.

## **3. Obiettivi, ambiti ed attività**

L' associazione al fine di perseguire i suddetti intenti si impegnerà operando nei seguenti ambiti ed attività:

- a) promuovere e sviluppare attività sportive dilettantistiche;
- b) organizzare gruppi sportivi per la partecipazione a gare, manifestazioni, eventi ed iniziative di diverse discipline inerenti il mondo del ciclismo (Bici da Corsa, Mtb, Gravel);
- c) partecipare attivamente all' approntamento e alla gestione delle attività connesse alla promozione e allo svolgimento di gare, campionati, manifestazioni e incontri di natura sportiva, ricreativa e culturale;
- d) organizzare e gestire viaggi turistici al fine di potere svolgere l'attività sportiva sia in Italia che all'estero.
- e) Inoltre l'associazione, mediante specifiche deliberazioni, potrà allestire e gestire punti di ristoro in occasione di manifestazioni sportive, ricreative ed eventi;
- f) svolgere tutte quelle altre attività necessarie o utili per il conseguimento dello scopo sociale.

## **4. Affiliazione.**

Siamo affiliati ACSI, principale Ente di Promozione dello Sport riconosciuto dalla Unione Ciclistica Internazionale Nome Team: A.s.d. La Mescolanza Ciclistica; Codice Team: 04MI279

## 5. Associazione\Iscrizione

Sono disponibili quattro diverse opzioni di associazione\iscrizione. Tali formule sono disponibili e consultabili nella sezione *Tesseramento* del nostro sito <https://www.lamescolanzaciclistica.com/>

## 6. Modalità di Associazione\Iscrizione

E' possibile Associarsi\iscriversi in qualunque momento della stagione.

Per diventare socio è sufficiente inviare una e-mail all'indirizzo:

[lamescolanzaciclistica@gmail.com](mailto:lamescolanzaciclistica@gmail.com)

specificando come oggetto il seguente: **Iscrizione 2025 - Nome Cognome**, e specificare nel messaggio i seguenti:

- Dati personali: Nome, Cognome, Luogo e data di Nascita, CF, telefono
- Taglia divisa: indicare separatamente taglia della maglia e del pantaloncino se diverse
- Forma di associazione scelta tra quelle proposte al [punto 5](#)
- In caso si scelga opzione A, specificare se si intende acquistare seconda divisa e/o calze aggiuntive, e tesseramento con integrazione (N.B. La seconda divisa NON può essere di taglia differente dalla prima)
- In caso si scelga Opzione B indicare se si vuole fare tesseramento con integrazione
- ricevuta del bonifico a dimostrazione del pagamento della quota associativa. Le coordinate bancarie sono: IBAN IT83W0845334080000000247140 intestato a La Mescolanza Ciclistica e nella causale del bonifico va indicata solo la forma di associazione scelta (vedi [punto 5](#))

Per il tesseramento ACSI (Opzioni A e B) è necessario inviare alla società via e-mail:

- il certificato di Visita medica per idoneità sportiva agonistica (Copia per la società)
- Dichiarazione etica firmata (solo tesserino agonistico)
- Modulo di tesseramento ACSI scaricabile dal sito internet alla sezione Risorse -> Informativa Trattamento Dati - ACSI, oppure cliccando sul seguente [link](#)

Per la richiesta di iscrizione è necessario inoltre inviare alla società via e-mail il modulo di [RICHIESTA ASSOCIATIVA](#)

Sul nostro [sito](#), nell'area risorse, sono disponibili i link per il download di tutti i documenti necessari per il tesseramento, iscrizione e visita medica.

Si ricorda infine che è facoltà insindacabile del Consiglio Direttivo accettare o respingere le richieste di tesseramento pervenute (entro un mese dalla richiesta).

## **7. Rappresentanza**

I soci/tesserati che non ricoprono un ruolo all'interno del Consiglio Direttivo non possono in alcun modo rappresentare la società, prenderne le parti o esprimersi per conto di essa.

Ai soci/tesserati non è consentito prendere iniziative di alcun tipo a nome della società se non espressamente autorizzati dalla stessa. In caso di intervento di Forze dell'Ordine, Funzionari Comunali o Statali che richiedano informazioni o esecuzione di controlli circa l'attività dell'associazione, i soci/tesserati sono tenuti ad informare l'associazione e a non esprimersi per conto della stessa, cosa che non esclude la collaborazione con le autorità sopracitate per richieste rivolte dalle stesse eventualmente a livello personale.

## **8. Consiglio Direttivo**

Il Consiglio Direttivo de La Mescolanza Ciclistica per l'anno 2024 è così costituito:

Gianluca Martino (Presidente)

Michele Caroppi (VicePresidente)

Giosa Ferragina

Luca De Lisi

GianRocco Soprano

Il consiglio direttivo dura in carica per quattro anni e i suoi componenti possono essere rieletti per più mandati. L' assemblea dei votanti per il consiglio direttivo verrà costituita dai soli soci in possesso di regolare tesserino ACSI in corso di validità.

## 9. Premi e Bonus

La società si impegna ad attivare una premiazione in base alla partecipazione ad uscite di gruppo, gare ed eventi ciclistici in generale ai quali il socio prenderà parte durante l'anno.

A tal proposito, quindi, al fine di incentivare e promuovere tali attività, la società dedicherà un fondo economico a beneficio dei propri soci che sarà ripartito sui seguenti campionati:

- a) campionato sociale: verrà dichiarato vincitore il socio che totalizzerà il maggior numero di punti conquistati nella partecipazione alle uscite sociali previste ogni Domenica (Dal 1 Febbraio fino al 31 Ottobre). Ad ogni uscita sarà assegnato un punteggio legato all' indice di difficoltà del percorso.

Tale indice viene determinato con le seguente formula:

$$\text{Difficoltà} = \frac{\text{Km del percorso}}{\text{km Massimi}} * 100 * 0.35 + \frac{\text{Dislivello del giro}}{\text{Dislivello Massimo}} * 100 * 0.65$$

dove i pesi specifici legati alle difficoltà del percorso sono:

- 0.35 per la distanza
- 0.65 per il dislivello

mentre i massimi sono:

- Distanza Massima = 150 km
- Dislivello Massimo = 3000 m

**N.B.** essendo le uscite su strada, per semplicità non sono stati considerati i pesi relativi alle difficoltà tecniche e quelle relative al fondo stradale del percorso

Difficoltà:

- ❖ fino a 15: 1 punto
- ❖ da 16 fino a 30: 2 punti
- ❖ da 31 fino a 60: 3 punti
- ❖ da 61 fino a 80: 4 punti
- ❖ da 81 in poi: 5 punti

Le uscite di ogni Domenica, saranno riportate su di un calendario che sarà reso noto ad inizio anno e nel quale saranno indicati orario e luogo di partenza, chilometri previsti per l' uscita, dislivello, coeff. di difficoltà e punteggio. Sono escluse le Domeniche ricadenti nei giorni di festività nazionale dove si lascia l'uscita libera.

Per vedersi assegnati i punti, il socio deve percorrere almeno il 90% del percorso previsto.

Non sono ammesse deviazioni e/o cambi di percorso. I punti di partenza e di arrivo dell' uscita possono variare durante l'anno da percorso a percorso e possono anche non coincidere per la stessa uscita. Il socio può prendere regolarmente parte all'uscita anche in punto diverso dalla partenza stabilita purché esso sia situato lungo il percorso e senza comportare deviazioni, ritardi e cambi di orario.

Gli orari di partenza saranno indicati nel calendario ma possono eventualmente subire variazioni da concordare di settimana in settimana tenendo conto delle esigenze della maggior parte delle persone che intendono prendere parte all' uscita.

Le presenze dei partecipanti all' uscita sociale saranno verificate da un membro del consiglio direttivo che cercherà di essere sempre presente facendo anche da guida per il percorso da seguire. In sua assenza, si farà ricorso al selfie/foto di gruppo. La foto dovrà essere scattata in un punto situato circa a metà del percorso riportando, per quanto possibile, un posto identificabile e riconoscibile come meta di passaggio del giro; es. Piazza XY, Fontana YZ etc. Entro due giorni successivi alla Domenica dell' uscita, la foto deve essere inviata al responsabile giri da uno dei partecipanti pena il mancato riconoscimento della stessa. Qualora non fosse possibile fare la foto, farà fede la traccia Strava registrata durante la durata dell' uscita. In mancanza di quest' ultima non verrà riconosciuto nessun punteggio.

E' obbligatorio indossare la divisa ufficiale o almeno la maglia. Per chi ne fosse privo, è richiesto l' uso di una divisa neutra.

In caso di guasto meccanico o altra causa che comporti il non raggiungimento di almeno 90% del percorso previsto verrà assegnato comunque un punteggio presenza pari a 0.5.

Il percorso dell' uscita potrà essere modificato solo in caso di condizioni meteo proibitive e/o non idonee a garantire lo svolgimento dell' uscita in piena sicurezza; in tal caso a tutti i presenti verrà riconosciuto un punteggio presenza pari a 0.5. Per gli stessi motivi citati prima potrà essere anche variato l'orario di partenza.

E' obbligatorio rispettare il codice della strada. Per ogni infrazione e/o reiterazione della stessa il consiglio direttivo si riserva il potere di ammonire o sospendere il socio dalle attività sportive dell' associazione e se necessario all' espulsione.

La classifica provvisoria verrà pubblicata settimanalmente sul gruppo WhatsApp LMC - Giri ed Uscite. Entro la prima settimana di Novembre verrà pubblicata la classifica finale.

Qualora due o più soci dovessero giungere a pari punteggio, verrà proclamato vincitore colui che ha partecipato al maggior numero di uscite; qualora ciò non bastasse, verrà fatta la somma dei coefficienti di difficoltà delle uscite partecipate dichiarando vincitore il socio avente somma risultante più alta.

- b) classifica partecipazione eventi, gare e manifestazioni: verrà premiato il socio tesserato che prenderà parte al maggior numero di manifestazioni, gare ed eventi ciclistici di ogni disciplina (Bici da corsa, gravel, ciclocross e Mtb) durante la stagione.

La stagione viene dichiarata chiusa il 30 Novembre.

Per vedersi riconosciuto il premio il socio dovrà inviare alla società, via e-mail, gli attestati di partecipazione rilasciati dall'ente organizzatore della manifestazione/evento; e.s. certificato Endu, Evodata etc. entro e non oltre il 1 Dicembre

I premi messi in palio per i vincitori dei campionati a), b) saranno costituiti da maglie celebrative con i colori e loghi della squadra oppure capi tecnici o articoli che la società si riserva di decidere nel corso della stagione.

## 10. Obblighi atleta tesserato

Al nostro atleta chiediamo di comportarsi sempre secondo l'etica sportiva e la più assoluta correttezza non solo nei confronti dei propri compagni di squadra bensì anche con gli avversari e con tutte le persone che troveremo sul nostro percorso.

E' richiesto il mantenimento di un comportamento corretto e dignitoso sia durante la pratica sportiva che nella vita privata, a tutela dell'immagine della società. In particolar modo, è richiesta sobrietà e moderazione nelle espressioni verbali e scritte, con specifica attenzione ad eventuali dichiarazioni pubbliche anche a mezzo di social network o forum on-line. Il Consiglio Direttivo si riserva facoltà di provvedere all'ammonizione, alla sospensione e, se necessario, anche all'espulsione dei soci/atleti tesserati il cui comportamento sia lesivo nei confronti dell'Associazione o dell'immagine della stessa, nonché di richiedere il ristoro di eventuali danni di immagine subiti.

I soci/atleti tesserati devono rispettare il Codice di Comportamento Sportivo del CONI. In ossequio a quanto previsto dall'art. 11 dello stesso, i soci/tesserati oggetto di un provvedimento di sospensione disposto dall'organo competente designato saranno parimenti sospesi, per il medesimo periodo, anche dall'attività sportiva svolta come membri di ASD La Mescolanza Ciclistica. I tesserati sono tenuti a conoscere e a rispettare le norme che regolano l'attività sportiva. Per il tesseramento ciclistico agonistico è obbligatorio sottoscrivere l'apposita autocertificazione, per esprimere l'assenza di squalifiche o condanne passate in

giudicato o comunque di procedimenti di accertamento in corso, da parte della giustizia sportiva od ordinaria, per fattispecie legate al doping, secondo la normativa approvata dall' ACSI ente di affiliazione di ASD La Mescolanza Ciclistica.

## 11. Doping

I tesserati sono tenuti a conoscere le leggi e le procedure antidoping.

In caso di test antidoping il tesserato è tenuto ad informare tempestivamente l'associazione dell'avvenuto controllo, mediante raccomandata AR o Pec entro giorni 5 (cinque) dall'evento.

E' fatto assoluto divieto di assumere sostanze dopanti e/o di fare uso del c.d. doping tecnologico. In caso di positività ad un controllo antidoping, anche tecnologico, l'Associazione:

- ha la facoltà, a suo insindacabile giudizio e senza alcun onere ed obbligo a suo carico, di risolvere il rapporto con il tesserato.
- si riserva di adire le vie legali nei confronti del tesserato, al fine di ottenere la tutela dei diritti (anche d'immagine) nonché il rimborso di tutti i danni alla stessa cagionati per effetto del comportamento del tesserato.

Come norma generale si invitano tutti i tesserati soggetti a patologie croniche e temporanee ad informarsi tempestivamente circa la compatibilità tra l'utilizzo di farmaci e terapie adottate e l'attività agonistica. Si invitano altresì gli eventuali interessati ad informarsi circa l'opportunità e la modalità di presentazione della richiesta di esenzione per uso terapeutico agli organi preposti, secondo la vigente normativa.

E' inoltre fatto divieto, ai soci e i ai tesserati dell'associazione, di frequentare, ai fini sportivi, ovvero di avvalersi, anche a mezzo di intermediario, delle prestazioni di personale che sia soggetto a un periodo di squalifica o condannato o ritenuto colpevole nell'ambito di un procedimento penale inerente al doping, secondo quanto previsto dalle Norme Sportive Antidoping (NSA).

## 12. Divisa ufficiale in gara e fuori gara

Divisa sociale in gara: Il tesserato è obbligato ad indossare la divisa sociale in occasione delle gare o di qualsiasi manifestazione sportiva. Non verranno altresì pubblicate foto del podio sui nostri social se sprovvisti di divisa.

Il consiglio direttivo si riserva di ammonire il socio tesserato, con l' esclusione dall'associazione, qualora quest' ultimo, durante le manifestazioni, eventi sportivi, GF o gare di ogni genere, venga sorpreso ad utilizzare una divisa diversa da quella ufficiale. Nel caso il socio si trovasse impossibilitato ad utilizzare la

divisa ufficiale deve comunicarlo al consiglio direttivo almeno due giorni prima dell'evento in programma. La società si impegnerà nel procurare all'atleta almeno una maglia ufficiale o altrimenti egli dovrà prendere parte alla manifestazione con una divisa neutra.

Divisa durante gli allenamenti, giri cicloturistici: visto soprattutto l'impegno degli sponsor ad aiutarci nella nostra attività riteniamo doveroso da parte nostra ricambiare i loro investimenti portando in giro sulle strade che percorriamo il loro nome e la nostra divisa. Invitiamo tutti caldamente ad usare sempre la nostra divisa ma se per qualche circostanza non fosse possibile chiediamo gentilmente ai nostri tesserati di non farsi fotografare e non pubblicare sui social immagini che li ritraggono con altre divise. Durante le uscite di gruppo e tutte le volte che indossiamo la nostra divisa è obbligatorio l'uso del casco omologato.

## 13. Comportamento sportivo

L'atleta è invitato, anche in gara, a fermarsi per prestare soccorso ad un qualsiasi altro ciclista caduto o in condizioni di estrema difficoltà. E' invece caldamente richiesto di fermarsi per prestare soccorso ad un proprio compagno di squadra caduto o in condizioni di pericolo per la propria salute o incolumità.

- Non è assolutamente consentito spingere o farsi spingere in nessuna gara agonistica; a fronte di un trascurabile vantaggio personale causiamo un notevole danno di immagine alla nostra società.
- I nostri atleti non possono buttare mai cartacce o sporcare in alcun modo le strade sia in gara che in allenamento.
- In qualsiasi evento, gara o manifestazione per i nostri tesserati valgono i seguenti divieti:
  - a) tagliare un percorso
  - b) utilizzare il chip altrui
  - c) partecipare con nominativo diverso
  - d) partecipare indossando un numero di gara non assegnatogli

In tutti questi casi elencati sopra, oltre alla possibile squalifica in gara, è prevista la sospensione per un periodo da 1 a 6 mesi a seconda della gravità e della recidiva.

## 14. Modifiche e variazioni regolamentari

L'Associazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente Regolamento in qualsiasi momento dell'anno a proprio insindacabile giudizio.

Vimodrone 29 Novembre 2023